



Comitato Regionale Lazio

Aggiornamento No Stadia 2023 2° incontro

Marcia su strada

Online 15 novembre 2023

Relatori Alessandro Di Carlo (NNS) – Marco Pastore (RNS)



RT54 – Marcia su strada

Distanze ufficiali gare outdoor (RT 54.1): 5.000mt, 10km, 10.000mt, 20km, 20.000mt, 35km, 35.000mt, 50km, 50.000mt

Sicurezza (RT 54.9): E' compito degli Organizzatori garantire la sicurezza di tutti i concorrenti e dei Giudici.

Gli Organizzatori devono assicurare che le strade utilizzate per la gara siano chiuse al traffico motorizzato in tutte le direzioni.

Percorso (RT 54.11.1): Il circuito non deve essere più lungo di 2km e non più corto di 1km. Per le gare che iniziano e finiscono nello stadio, il circuito dovrebbe essere situato il più vicino possibile allo stadio.

Omologazione percorso (RT 54.11.2): I percorsi stradali devono essere misurati come previsto dalla Regola 55.3 RT.

PERCORSO

Tipologie di percorso

PERCORSO AD ANELLO

Elimina la necessità di curve strette

Meno monotono per gli atleti

Meno opportunità per il giudice di vedere gli
atleti

PERCORSO
Andata-Ritorno

Facile da gestire per gli organizzatori

Migliore per i Giudici

Migliore per Media-TV



Percorso a Circuito

1^a prova CdS Milazzo 2023



Percorso Andata / Ritorno Assoluti Rieti 2022



Servizi giuria necessari per una gara di marcia su strada

- DLT
- Giudice d'Appello
- DR
- Giudici per controlli Antidoping
- Misuratore del percorso
- Giudice di Partenza
- Giuria Controlli (Capo servizio & Addetti)
- Cronometraggio (Self Crono e/o Società di Servizi)

Giuria Corse

- Arbitro
- 1° Giudice
- Giudici per gestione Arrivo
- 1° Giudice Trasponder

Giuria Marcia

- Giudice Capo
- Segretaria giuria
- Addetto al tabellone infrazioni
- Addetto Penalty Zone
- Giudici specializzati nella marcia (da 6 a 9 – Giudice Capo compreso)

Si richiama al rispetto dei Ruoli: E' molto importante che le specifiche infrazioni all'RTI siano decise dalla competente Giuria

Ristoro & rifornimenti (RT 54.10 & seguenti): Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento:

- Acqua ed altre bevande a disposizione in partenza e arrivo;
- Nelle gare di 5km ed oltre e fino a 10km inclusi, se le condizioni atmosferiche lo richiedono, si devono prevedere punti di spugnaggio e distribuzione di acqua ad intervalli consoni al meteo. In determinate condizioni organizzative e/o climatiche, si potranno anche prevedere punti di diffusione acqua nebulizzata.

Nelle gare più lunghe di 10km, ad ogni giro si devono prevedere punti di rifornimento.

In caso di particolari condizioni atmosferiche, i punti di spugnaggio e distribuzione acqua potabile devono essere predisposti, con più frequenza, possibilmente in mezzo ai punti di rifornimento.

PARTENZA: (RT 54.8): Si applicano le stesse Regole delle corse su strada.

ARRIVO: Subito dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente, il Giudice Capo riporterà all'Arbitro l'elenco di tutti gli atleti squalificati, indicandone il pettorale, l'ora della notifica ed i motivi dell'infrazione; lo stesso sarà fatto per tutti quegli atleti che avranno ricevuto anche un solo cartellino rosso. Gli atleti squalificati dovranno essere esclusi dall'ordine di arrivo.

Penalty Zone (RT 54.7.3 & seguenti)

Dev'essere utilizzata per qualsiasi gara ove prevista dai regolamenti della competizione. Potrà anche essere utilizzata per le gare se stabilito dall'Organo competente o dagli Organizzatori. La gestione è sotto il controllo della Giuria di Marcia.

Compito dell'Arbitro alle corse squalificare un atleta che non rispetta le indicazioni della Penalty Zone, rifiuto di entrare e/o mancato rispetto del tempo previsto di permanenza.

(RT 54.7.4): In particolari condizioni, se, prima di fine gara, non è più possibile indirizzare l'atleta nella Penalty Zone, l'Arbitro sommerà al tempo ottenuto al traguardo, il tempo che avrebbe dovuto scontare.



SE AVETE DOMANDE O DUBBI
SIAMO A VOSTRA DISPOSIZIONE

VI RINGRAZIAMO PER L'ATTENZIONE

Alessandro & Marco